



தினப்புயல்

தினப்புயல்
THINAPPUYAL NEWS

REGISTERED AS A NEWS PAPER AT THE DEP. of . N.A :- RBN/4/3/06



மலர்-01 Tel&Fax- 0242227558, Hot line: 0711850885. Email:thinappuyal2014@gmail.com, www.thinappuyalnews.com இதழ் -381

போரியல் வரலாற்றில் உகருந்த கடற்புலிகளின் பழைம்,
சீன உளவுக்கப்பலின் இலங்கை விஜயமும்



இலங்கைத்தவின் 15000 சதுரக்கிலோ மற்ற நிலப்பரப்பை ,
ராஜபக்சக்களிடம் கிருந்து சீனா ஆக்கிரமித்தது எப்படி?



பிராந்திய செய்திகள்



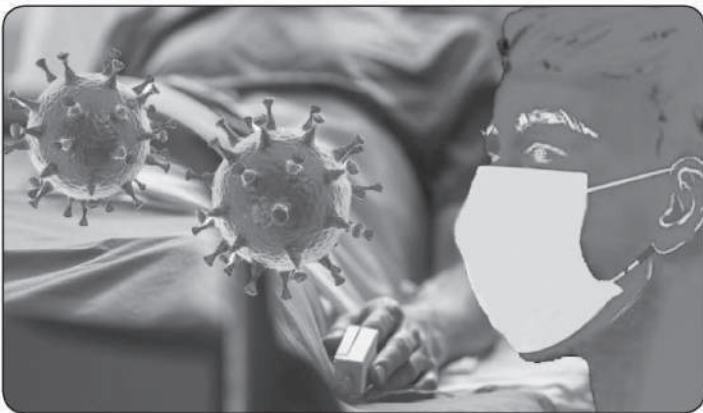
வெள்கையில் 9 பேர் உயிரிழப்பு

நாட்டில் மேலும் 9 பேர் கொவிட் தொற்றுக்கு உள்ளாசி உயிரிழந்துள்ளதாக சுகாதார சேவைகள் பயிற்பாளர் நாயகம் உறுதிப்படுத்தியுள்ளார். உயிரிழந்துள்ளதாக வெடிக்கப்படுகின்றது இடைப்பட்டவர்களில் கீழ்க்கண்ட பெண்களும் 1 பெண்களும் அடங்குவதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது. இதேவேளை, 60 வயத்திற்கு மேற்பட்ட பெண்களும் 2 பெண்களும் உயிரிழந்துள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

தெர்தாட அன்றைய திணத்தில் 6 ஆண்களும் கொவிட் தொற்றுக்கு உயிரிழந்துள்ளதாக அரசாங்க தகவல் திசையாக்களாம் விடுதுள்ள அறிவிப்பில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

இதேவேளை, நாட்டில் மேலும் 162 பேருக்கு கொவிட் தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளதாக சுகாதார சேவைகள் பயிற்பாளர் நாயகம் உறுதிப்படுத்தியுள்ளார்.

இதனால் நாட்டில் கொவிட் தொற்றுக்கு உள்ளானவர்களின் எண்ணிக்கை 667,735 ஆக அதிகரித்துள்ளதாக அரசாங்க தகவல் திசையாக்களாம் விடுதுள்ள அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.



2021 உயர்தா பரிசையின் செய்முறைப் பரிசைக்காக ஒதுக்கப்பட்ட திகதிகள்

2021 ஆக் ஆண்டு உயர்தாப் பரிசையின் செய்முறைப் பரிசைக்கு முகம் கொடுக்க முடியாத மாணவர்களுக்காக இம்மாதம் 19, 20 மூன்று 21 ஆம் திகதிகள் ஒதுக்கப்பட்டுள்ளதாக பரிசை ஆணையாளர் நாயகம் என்றாலும், தர்மனே அறிவித்துள்ளார்.

பரிசைகள் திசைகளத்தில் நடைபெற ஆடகவியலாளர் ஸந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்து தெரிவிக்கும் போதே அவர் திசைக்கு தெரிவித்தார். அதற்கு மேற்படி உயர்தா நாட்களைத் தவிர வேறு எந்த திசையும் வழங்கப்பட மட்டாது என அவர் அங்கு வலியுறுத்தினார். 2021 ஆக் ஆண்டுக்கால உயர்தாப் பரிசைப் பொறுப்புகள் இம்மாதம் ஒதுக்கிடிலோ அல்லது இடுக்கீ மாதம் முதல் வராத்திலோ வெளியிடப்படும் எனவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

பாடசாலைக்கு 80% வரவு தேவையில்லை

2022 உசம்பரில் உயர்தாப் பரிசைக்குத் தோற்றுவார் மாணவர்களுக்கான 80% வருகையை கருத்தில் கொள்ள வேண்டாம் என கல்வி அமைச்சர் தீர்மானித்துள்ளது. திட்டியக்காக்குத் தீர்மானித்துள்ளது. தீர்மானித்துள்ளது. உயர்தா மாணவர்களுக்காக அறிமுகப்படுத்தப்பட்டுள்ள வட்டியில்லை கல்விக்கடன் திட்டத்தை மேலும் நடைமுறைப்படுத்தும் தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

உயர்தாத்தில் சித்தியடைந்த மாணவர்களுக்கு அரசால் அங்கீகைக்கப்பட்ட பட்டப் பயிற்சை அரசார்பால் உயர்கல்வி நிறுவனத்தில் தொடர்வதற்காக 2017ஆம் ஆண்டு முதல் வட்டியில்லை கல்வி வழக்கும் இருப்பது நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டது. இதேவேளை, 2019/2020 கல்பாத உயர்தாப் பியபோர்களின் ஒட்டப்படியில் தேரிய கல்வியிற் கல்வூரிகளுக்கான வினியோட்டப்படுத்தான் கால எல்லாமலையை 19.08.2022 வரை நிறுத்த கல்வி அமைச்சர் நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.



தனிமையில் வசித்து வந்த முதாட்ட சடலமாக மீட்பு

யாழ்ப்பாளர் இன்னுவில் பகுதியில் வீட்டான்றில் தனிமையில் வசித்து வந்த முதாட்ட சடலமாக மீட்புப்பட்டுள்ளார்.

இன்னுவில் மஞ்சத்தூ கொட்டப்படன பகுதியை சேர்ந்த தெய்வேந்திரம் வஶந்தி (வயது 62) என்பவரே உயிரிழந்துள்ளார்.

வெராது இருந்து பிரிசனாள் வெளிநாட்டில் வசித்து வருவதுடன் ஒரு பிரிசன வெளியூரில் வசித்து வருகின்றார்.

அந்தவிலை வயோதிப் பெண் தனது வீட்டில் தனியே வாழ்ந்து வந்துள்ளார். இவரது வீட்டுக்கு அருகில் உயிக்கும் இவரது கோடை வழை போன்று இன்றைய தினம் உணவு கொடுக்க சென்ற நிலையில் சென்து உயிரிழந்து நிலையில் காலமைப்பட்டுள்ளார்.

அதனால் இடுத்து கேள்பாய் பொலிலொருக்கு அறிக்கைப்பட்டதை, அடுத்த பொலிலொர் சடலத்தை மீட்டு உடற்கூற்று பரிசோதனைக்காக மாற்போதனா வயிற்திய சாலையில் ஒப்படைத்துள்ளார்.

முட்டை மற்றும் கோழி கைறைச்சி விலைகளை கட்டுப்படுத்த நடவடிக்கை

முட்டை மற்றும் கோழி கைறைச்சிகளை விலை அடுத்தான செலவுகள் தொடர்பில் விகரைவில் ஆய்வுகளை மேற்கொள்ள வர்த்தக. நுகர்வோர் பாதுகாப்பு அமைச்சர் மீரானித்துள்ளார்.

நாட்டில் நற்போது முட்டை மற்றும் கோழி இறைச்சி அதனுடன் தொடர்புடைய உற்பத்திப் பொருட்களின் விலைகள் அதிகரித்துள்ளதையால் இந்த தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக அமைச்சர் நனின் பெர்மான்டோ தெரிவித்துள்ளார்.

முட்டை ஓன்றின் நற்போதைய விலை 50 ரூபாவுக்கும் மேற்பட்ட வகையில் விற்பனை செய்யப்படுவதுடன் ஒரு கிலோமிருாம் கோழி இறைச்சி 1500 ரூபா வரை விற்பனை செய்யப்படுவதாக நுகர்வோர் கூட்காட்டியுள்ளார்.



உள்ளுநர் மதுயான வகைகளின் ஏற்றுமதியை அதிகரிக்க மதுவரித் தினைகளை மீட்பும்!

உள்ளுநரில் தயாரிக்கப்படும் மதுயான வகைகளின் ஏற்றுமதியினை அதிகரிக்க நிட்டியிடப்பட்டுள்ளதாக மதுவரித் தினைகளை தெரிவித்துள்ளது.

கடந்த வருடம் மதுயான ஏற்றுமதி மூலம் 2 கோடியே 50 லட்சம் டொலர்கள் வருவாய் விடத்தோக அத்தினைகளைத்தினின் மூலம் எனவும் எம்.ஐ. குணசிரி தெரிவித்துள்ளார்.

இன்னிலையில், இந்த வருடத்தில் ஏற்றுமதி மூலம் 5 கோடி அமைக்க டொலர்களை வருவாயாக பெற முடியும் என அவர் நம்பிக்கை வெளியிட்டுள்ளார்.

அதேவேளை, இல்லாகையில் உற்பத்தியாக மதுயான வகைகளின் நாட்காலிக நிலைத்தோக மதுவரித் தினைகளை நடவடிக்கை எனவும் அமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார்.



இதன் முறை கட்டமாக தந்தோபாது பரிசோதனை மற்றும் பொன்ற வெட்டுக்கை போன்ற வெட்டுக்கை நோக்கில் சில நடவடிக்கைகளை நடவடிக்கை எனவும் அமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார்.

இதனால் முறை கட்டமாக தந்தோபாது பரிசோதனை மற்றும் பொன்ற வெட்டுக்கை நோக்கில் சில நடவடிக்கைகளை நடவடிக்கை எனவும் அமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார்.

80,000 ஏரிவாயு சிலின்டர்கள் கீழ்க்கண்ட விநியோகம் - லிட்ரோ

80,000 ஏரிவாயு சிலின்டர்கள் விநியோகிக்கப்படவுள்ளதாக லிட்ரோ நிறுவனத்தின் தலைவர் முதிந் பீரின் தெரிவித்துள்ளார்.

வழகம் போன்ற கொழும்பு மாவட்டத்திற்கும் கிளாழும்புக்கு வெளியிலும் ஏரிவாயுகள் விநியோகிக்கப்படும்.

கடந்த காலத்துதான் ஒப்பிடும் போது ஏரிவாயு தீட்டுப்பாடு குறைந்துள்ளதாகவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.





சீர்மா துள்ளுவர்



பட வாய்ப்பை தவறவிட்ட பூஜா ஹெக்டே புலம்பல்

தமிழ் சினிமாவில் மில்கின் இயக்கத்தில் வெளிவந்த முகமுடி படத்தின் மூலம் அறிமுகமானவர் பூஜா ஹெக்டே. அதன்பின்னர், பீஸ்ட் படத்தின் மூலம் மீண்டும் தமிழில் களம் இருக்கினார்.

தெலுங்கில் பிரபாள். இந்தியில் சல்மான் கான் என பல்வேறு மொழிகளில் டாப் வீரோக்கனுடன் நடத்து முன்னணி நடக்கயாக வலம் வருகிறார்.

பூஜா ஹெக்டே தற்போது தமிழ். தெலுங்கு மற்றும் இந்தி மொழிகளில் மூன்னணி நடக்கயாக உருவடுத்துள்ளார். தெற்கிலையில் கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன்பு கொரோனா காரணமாக ஓவர் விட்டிலோமே தன்னன தனிமைப் படுத்திக் கொண்டு ஓய்வுடேது வந்தார்.

அந்த சமயம் “சீதா ராமம்” படத்தில் துல்கி சல்மானுக்கு ஜோட்யாக நடக்க வாய்ப்பு வந்ததால், அவரால் நடிக்க முடியாமல் போனது. பூஜா ஹெக்டே இப்படத்தில் பூஜா ஹெக்டேவுக்கு பதிலாக மிரினால் தாக்கர் நடத்தினார்தார். சமீபத்தில் திரைக்கு வந்த “சீதா ராமம்” வெற்றிகரமாக ஓடிக் கொண்டிருக்கிறது.

தெனால் மிரினால் தாக்குருக்கு பட வாய்ப்புகளும் குவிந்து வருகின்றன. இந்திலையில். “இந்தப் படத்தில் துல்கி சல்மானுடன் நடத்து இருந்தால் இந்நேரம் வேறு வெவ்வில் இருந்திருப்பேன்.

இனி அப்படி ஒரு வாய்ப்பு வருவது கடினம் தான்” என்று தனது நண்பர்களிடம் பூஜா ஹெக்டே புலம்பி வருவதாக சினிமா வட்டாரங்கள் தெரிவிக்கின்றன.



ரஜினிகாந்த், கமல்ஹராசன் - பொன்னியின் செல்வன் படக்குழுவின் அதிரடி ப்ளான்

கல்கியின் புகழ் பெற்ற “பொன்னியின் செல்வன்” நாவகலை அடிப்படையாகக் கொண்டு இயக்குனர் மணிரத்னம் இயக்கத்தில் உருவாகியுள்ள திரைப்படம் “பொன்னியின் செல்வன்”. இரண்டு பாக்ஸ்களாக உருவாக இருக்கும் இப்படத்தின் முதல் பாகம் வருகிற செப்டம்பர் 30-ஆம் திங்கள் திரைக்கு வர இருப்பதாக அதிகாரிப்பூர்வ அறிவிப்புகள் வெளியாகின.

பொன்னியின் செல்வன் முன்னணி திரைப்பிரபாங்கள் பலர் நடித்துள்ள இப்படத்தின் செர்மற்றும் முதல் பாடல் அனைத்தையில் வெளியாகி ரசிகர்களிடையே நல்ல வருவேற்றப் பெற்றது.

மேலும், படத்தின் மீதான எதிர்பார்ப்பையும் அதிகப்படுத்தியுள்ளது. இந்திலையில், இப்படத்தின் புதிய தகவல் வெளியாகியுள்ளது.



அதன்படி. “பொன்னியின் செல்வன் - I” திரைப்படத்தின் ஒரை வெளியிட்டு விழு வருகிற செப்டம்பர் 6-ந் திங்கி சென்னையில் நடைபெறவுள்ளதாக கூறப்படுகிறது. இதில், சிறப்பு விருந்தினர்களாக ரஜினிகாந்த் மற்றும் கமல்ஹராசன் கலந்து கொள்ளவுள்ளதாக தகவல் வெளியாகியுள்ளது.

ரஜினியுடன் இகையைம் தமன்னா

நெல்சன் லில்புமார் இயக்கத்தில் ரஜினிகாந்த் நடக்கும் 169-வது படம் ஜெயிலர். இதில் கன்னட நடகர் சிவராஜ் முரார் மூக்கிய கதாபாத்திரத்தில் நடக்கிறார்.

மேலும், ஜெய்வர்யா ராம், பிரியாங்கா மோகன், ரம்யா கிஞ்சனான் ஆகியோர் நடக்கவுள்ளதாகக் கூறப்படுகிறது.

ஜெயிலர் சமீபத்தில் ஜெயிலர் படத்தின் பாபியிடப்பட ஆகஸ்ட் 15-ஆம் திங்கி அல்லது 22-ஆம் திங்கிகளில் தொடர்க்கப்படும் என ரஜினிகாந்த் தெரிவித்திருந்தார்.

இந்திலையில் இப்படத்தின் கதாபாத்திர குறித்த தகவல் வெளியாகியுள்ளது. அதன்படி ஜெயிலர் படத்தில் ரஜினிக்கு ஜோட்யாக நடக்கவுள்ளதாக கூறப்படுகிறது. விரைவில் தீரு குறித்த அறிவிப்பு வெளியாகும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.



நடகர் கூர்யா மீது தொடர்ந்த வழக்கு.. உயர் நீதிமன்றம் புதிய உத்தரவு..

நடகர் கூர்யாவின் 2-஢ தயாரிப்பு நிறுவனம் தயாரித்த ஜெய்ப் திரைப்படத்தை இயக்குனர் நானாவேல் இயக்கியிருந்தார்.

கூர்யா, மணிகண்டன், விஜோமோல் ஜோன், பிரகாஷ் ராஜ் உள்ளிட்ட பலர் இந்த திரைப்படத்தில் நடித்திருந்தனர்.

கடந்த ஒருஷ்டு ஒயியில் வெளியான ஜெய் பீம் திரைப்படத்தில் வள்ளியர் சமுதாய மக்களை அவமதிக்கும் நோக்கத்தில் காட்சிகள் அமைக்கப்பட்டு உள்ளதாக புகார்கள் எழந்தன. தீதையடுத்து குறிப்பிட்ட அந்த காட்சி திரைப்படத்தில் இருந்து மீக்கப்பட்டது.

தீவு தொடர்பாக இயக்குனர் நானாவேல் மன்னிப்பு கோரியிருந்தார்.



அதன்படி ஜெய்ப் திரைப்படம் ஒரு சாரர் மத உணர்வகளுக்கு எதிராக உள்ளோக்கக்கூடிய உள்ளதாக குறி நடிக்க கூர்யா மற்றும் இயக்குனர் த.சி. நானாவேல் ஆகியோர் மீது வேள்க்கேள்வு போல்சார் வழக்குப் பதிவு செய்திருந்தனர்.

எட்டாண்டு வள்ளியர் சேவா அமைப்பு சார்பில் சந்தோஷ் என்பவர் அளித்து புகார் மனு மீது வேள்க்கேள்வு போல்சார் நடவடிக்கை எடுத்திருந்தனர்.

ஜெய்ப் தீந்த வழக்கை ரத்து செய்ய வேண்டும் என்றும் ஒதுள் விசாரணைக்கு தடை விதிக்கை வேண்டும் என்றும் ஜெய்ப் பட இயக்குனர் நானாவேல் மற்றும் நடகர் கூர்யா தரப்பில் சென்னை 2-யர் நீதிமன்றத்தில் மனுதாக்கல் செய்யப்பட்டிருந்தது.

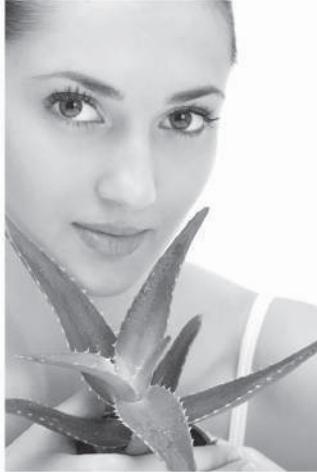
இந்த மனு நீதியதி சதில்குமார் மன்பு விசாரணைக்கு வந்தது. அப்போது இந்த புகாரை தாக்கல் செய்யும் முன்பே படத்தில் இடம் பெற்றிருந்த சீட்சைக்குரிய காட்சிகள் நீக்கப்பட்டு விட்டதாகவும் குறிப்பிட்ட சமுதாயத்தினரை ஜெயிவப்படுத்தும் வகையிலான காட்சிகள் அமைக்கப்பட்டிருப்பதாக கூறுவதற்கு எந்த ஒதுராங்களும் இல்லை என்றும் வாதிடப்பட்டது.

இந்த வாதங்களை ஏற்றுக் கொண்ட நீதிபதி நடகர் கூர்யா மற்றும் நானாவேல் மீதான வழக்கை ரத்து செய்து உத்தரவிட்டுள்ளார்.

பஸ்ரதை கதம்பம்

முகம் பளிச்சிட சில யைனுள்ள அழகு குறிப்புகள்...!

மஞ்சளில் இருக்கக்கூடிய ஆண்டிழைசெப்புக் துகள்கள் சருமத்தில் ஏற்படக்கூடிய அவர்ஜிகளிலிருந்து நம்மை காத்திடும். வெள்ளரியை பேள்ட்டாக்கிக் கொள்ளுங்கள் அத்துடன் ஒரு ஸ்பூன் மஞ்சள் தூணை சேர்த்து நன்றாக கலக்கி முகத்தில் ஃபேஸ் மாஸ்காக போட வேண்டும். நன்றாக காய்ந்ததும் கழுவி விடலாம்.



கற்றாலையூயில் இருக்கும் சுத்தக்கள் சுருமத்தை ஃபிரஸ்ளாக வைத்திருக்க உதவுகிறது. வெள்ளரிச்சாலுடன் கற்றாலையூ ஜெல் கலந்து தினாமும் கிரவு படிப்பதற்கு முன்னால் தடவிக் கொள்ளுங்கள். அரை மணி நேரம் கழித்து கழுவி விடலாம். இது சருமத்தில் ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகள் மட்டுமல்ல சரும சருக்கங்கள் ஏற்படாமலும் தடுத்திடும்.

உலர்ந்த ரோஜா திட்டகளுடன் சிறிது பன்றிமும் சுந்தனமும் அரைத்து முகத்தில் தடவ தோலின் நிறம் பொலிவை பெறும். பால், கடலை மாவு, மஞ்சள், சுந்தனம், அனைத்தையும் கலந்து முகத்தில் தடவி குளித்தால் சருமம் அழகாவும், பளபளப்பாகவும் மாறும்.

வேப்பிலையும், வெள்ளரியும் முதலில் ஒன்றாக அரைத்துக் கொள்ளுங்கள். ஓட்டல் தனியாக அரைத்துக் கொள்ளுங்கள். பின்னரத்துடன் ஒரு ஸ்பூன் மஞ்சள் தூள் மற்றும் கிரண்டு ஸ்பூன் ஓட்டல் பவட்ட சேர்த்து தேவையான அளவு தண்ணீர் சேர்த்து நன்றாக கலக்கி வேண்டும். அதனை முகத்தில் தடவி ஸ்க்ரப் செய்து வந்தால், உங்கள் முகம் பளிச் பளிச்தான்.

உங்களுக்கு கை, காலில் அதிகமாக முடி இருக்கா ? இதனை எளிதில் அகற்ற இதோ சில கூப்பர் டிப்ஸ்

பொதுவாக பல பெண்கள் சுந்திக்கும் ஒரு முக்கீய பிரச்சனை தான் கை, கால், முகத்தில் அசிங்கமாக முடி இருப்பது. பெண்களுக்கு கை, கால் மற்றும் முகத்தில் முடி வளர்வதற்கு பல காரணங்கள் உள்ளன.

உங்களுக்கு கை, காலில் அதிகமாக முடி இருக்கா ? இதனை எளிதில் அகற்ற இதோ சில கூப்பர் டிப்ஸ்

போல் ஸ்பூன் சர்க்கரை, தேன், 1 ஸ்பூன் எலுமிச்சை என எடுத்துக்கொண்டு அடுப்பில் வைத்து 3 நிமிடங்களுக்குக் காய்ச்சி எடுக்கல். பின் அது ஆறியதும் கம் போல் ஓட்டும் அதை கை, கால்களில் தடவி காய்ந்ததும் முடிகளின் எதிர் திசையில் இழுக்க அகன்றுவிடும்.

ஓட்டல் மற்றும் பழுத்த பழம் கிரண்டையும் நன்றாக கலந்து முடி உள்ள இடத்தில் தடவி 15 மசாஜ் செய்து குளிர்ந்த நிரில் கழுவங்கள். முடிகள் அகன்றுவிடும்.

உருளைக்கிழங்கு சாறு, எலுமிச்சை சாறு மற்றும் தேன் மூன்றையும் கலந்து முடிகள் உள்ள இடத்தில் 20 நிமிடங்களுக்கு மசாஜ் செய்ய அகன்றுவிடும்.

முட்டை மற்றும் சோள மாவை கலந்து தேவையற்ற முடிகள் இருக்கும் இடத்தில் தடவி காய்ந்ததும் எடுத்தால் வந்துவிடும்.

நன்றாக குளிர்ந்த வாழைப்பழத்தை மசித்து, அத்துடன் 1-2 ஸ்பூன் ஓட்டல் பொழையை சேர்த்து கலந்து, தேவையற்ற முடி வளர்ந்துள்ள பதுதிகளில் தடவி மென்னையாக தேய்த்து, 15-20 நிமிடம் ஊற வைத்து. பின் நீர் யைப்படுத்தி கழுவ வேண்டும். இந்த முறையை வாரத்திற்கு 2 முறை செய்து வர, முடியின் வளர்ச்சியைத் தடுக்கலாம்.

பப்பாளியின் தோலை நீக்கிலிட்டு தனின்கூளாக்கி. அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின் 2 பேரின் ஸ்பூன் பப்பாளி பேஸ்ட்டூடன், 1/2 ஸ்பூன் மஞ்சள் தூள் சேர்த்து கலந்து, முகம், கை, கால்களில் தடவி சிறிது நேரம் மசாஜ் செய்து 20 நிமிடம் கழித்து நீரில் கழுவ வேண்டும். இப்படி வாரத்திற்கு 3-4 முறை செய்ய நல்ல மாற்றத்தைக் காணலாம்.

1/2 கப் கடலை மாவுடன், 1 ஸ்பூன் மஞ்சள் தூள், 1 ஸ்பூன் பிரிஷ் கீர்ம் மற்றும் 1/2 கப் பால் சேர்த்து கலந்து, முடியுள்ள கை, கால், முகம் பகுதிகளில் தடவி 20-30 நிமிடம் ஊற வைத்து. பேஸ்ட் நன்றாக காய்ந்த பின் நீர் யைப்படுத்தி தேய்த்து கழுவ வேண்டும். இப்படி வாரத்திற்கு 3-4 முறை செய்ய நல்ல மாற்றத்தைக் காணலாம்.

தாகத்தை தணித்து புத்துவைர்ச்சி அளிக்கும் ஆரோக்கிய பானம் எது கெரியுமா...?

இளந்தில் அதிக அளவு பொட்டாசியம் இருப்பதால் உயர் தீர்த்த அழுத்தம் மற்றும் வாதும் சம்பந்தமான நோய்களுக்கும் நல்ல மருந்தாக அமைகிறது.



பொட்டாசியம் மற்றும் மைக்ஸீஸியம் போன்ற கனிமங்கள் இளந்தில் அதிகம் இருப்பதால் சிறுநிர்கத்தில் கற்கள் உருவாவதை தடுக்கும்.

இளந்தில் சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு தேவையான ஊட்ச்சத்துக்கள் இருப்பதாலும், இரத்தத்தில் உள்ள சுர்க்கரையின் அளவை கட்டுப்பாட்டில் வைக்க உதவுவதாலும், நீரழிவு நோய் உள்ளவர்கள் இளந்த பருகுவது பிகவும் நல்லது.

முகத்தில் ஏற்படும் பருக்கள், புளிகள், சுருக்கங்கள் மற்றும் படை போன்ற இடங்களில் இளந்த இரவில் படுக்கும் போது துவிலிட்டு காலையில் கழுவ வேண்டும். இதனை தொடர்ச்சியாக ஒன்று வாரங்கள் செய்தால் சுரும பிரச்சனைகள் சரியாகும்.

வயிறு போக்கு பிரச்சனை இருக்கும்போது உடலில் நீர்ச்சத்து அதிக அளவில் குறைவதால் கிழந்த நீர்ச்சத்தை திரும்ப பெற இளந்த அருந்துவது மிகவும் நல்லது.

இளந்தில் குறைந்த அளவே காழுப்பு இருப்பதால் மற்றும் இளந்த பருகும்போது வயிறும் நிறைந்து போவதால், தேவையற்ற உணவுகளை சாபிட முடியாமல் உடல் எடை குறைய உதவுகிறது.

பொடுகு பிரச்சனையா? இதிலிருந்து எளிதில் விடுபட இதோ சில கூப்பர் டிப்ஸ்

கூந்தல் உதிர்வதற்கான பல்வேறு காரணங்களுள்ளும் பொடுகு. சிலருக்கு பொடுகு காரணமாக அரிப்பு ஏற்படும்.

ஊட்ச்சத்துக் குறைபாடு முதல் நம்முடைய உடலில் உள்ள சில நோய் அறிகுறிகள், நாம் யைப்படுத்தும் ரசாயனங்கள் கலந்த பொருட்கள் என முடியில் பொடுகு வர பல காரணங்கள் இருக்கின்றன. இதனை எளியமுறையில் கூட போக்கலாம். நற்போது அவற்றை பார்ப்போம்.



பொடுகு பிரச்சனையா? இதிலிருந்து எளிதில் விடுபட இதோ சில கூப்பர் டிப்ஸ்

8 சிறிய வெங்காயம், ஒரு ஸ்பூன் கற்றாலையூ ஜெல் மற்றும் வல்லானரை பொல் ஒரு ஸ்பூன் ஆகியவற்றை மிக்கியில் பேஸ்ட்டு போல் அரைத்து அதனை தலையில் அப்ளை செய்ய வேண்டும். சிறிது நேரம் கழித்து நன்றாக அலச வேண்டும். இதனை வாரம் ஒரு முறை ட்ரை செய்தால் பொடுகுப் பிரச்சனை தீரும்.

எலுமிச்சைச் சாறு, தேங்காயம், ஒரு ஸ்பூன் கற்றாலையூ ஜெல் மற்றும் வல்லானரை பொல் ஒரு ஸ்பூன் ஆகியவற்றை மிக்கியில் பேஸ்ட்டு போல் அரைத்து தடவி செய்து கொள்ள வேண்டும். தேவையற்ற தலையை அலச வேண்டும். செய்து வேண்டும் முடித்து நன்றாக அலச வேண்டும். இதனை வாரம் ஒரு முறை ட்ரை செய்தால் பொடுகுப் பிரச்சனை தீரும்.

எலுமிச்சைச் சாறு, தேங்காயம் என்னையை இரண்டிழும் தலை இரண்டு பேரின் ஸ்பூன் எடுத்து நன்றாகக் கலந்துகொள்ளவும். இந்தக் கலைவையை தலைமுடியில் மசாஜ் செய்வதுபோலத் தேய்த்து, 20 நிமிடங்கள் வரை ஊறவைக்க வேண்டும். பிரகு ஷாப்பு தேய்த்து, தலையை அலச வேண்டும். தேங்காய் என்னையை, முடிகு ஊட்டமளிக்கும். எலுமிச்சைச் சாறு பொடுகுத் தொல்லையையை நீக்கி. முடி வளர்ச்சிக்கு உதவும்.

தயிரைத் தலையில் நன்றாகத் தேய்த்துக்கொள்ள வேண்டும். சுமார் ஒரு மணி நேரம் கழித்து, சிறிது ஷாப்பு போட்டு குளிக்கலாம். தயிர், உடல் உஷ்ணத்தைக் குறைக்கும் முடிக்கு பளபளப்பையும் தரும். கைஞ்சன், உற்றைத் தலையை வரும் பிரச்சனை இருப்பவர்கள். இதைத் தவிர்க்கவும்.

இரண்டு ஸ்பூன் வெந்தயத்தை ஊறவைக்கவும். மறுநாள் அதை அரைத்துக்கொள்ளவும். இதை தலையில் தேய்த்து, அரை மணி நேரம் ஊறவைத்து தலைக்குக் குளிக்கவும். இது உடல் உஷ்ணத்தைக் குறைக்கும் முடி வளர்ச்சிக்கு உதவுதோடு பொடுகுத் தொல்லையில் இருந்து விடுபடலாம்.

வெங்காயத்தை அரைத்து தலையில் தடவி, 30 நிமிடங்களுக்கு ஊறவைக்கவும். பிறகு தலைக்குக் குளிந்தால், பொடுகுத் தொல்லையில் இருந்து விடுபடலாம்.



விளையாட்டு செய்திகள்



தேசிய விளையாட்டு கவுன்சில் ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட்டுக்கு எதிராக விசாரணையைத் தொடங்கவுள்ளது

சிம்பாப்வே அணிக்கு எதிரான ஒரு நாள் தொடருக்கு விக்ரி தவானுக்குப் பறிலாக கே.எல்.ராகுல் தலைவராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

காய்த்தில் இருந்து தலைமட்டந்த கே.எல்.ராகுல் மீண்டும் விளையாட உடல் தாது பெற்றதால் மீண்டும் தலைவராக நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

அதே தொடருக்கு இந்திய அணியின் துணைக் தலைவராக விக்ரி தவான் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

முன்னதாக, விக்ரி தவான் இந்திய அணியின் தலைவராக நியமிக்கப்பட்டிருந்தார். இந்நிலையில், இந்று கே.எல்.ராகுல் மீண்டும் இந்திய அணியின் கேப்டனாக நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.



தேசிய விளையாட்டு கவுன்சில் ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட்டுக்கு எதிராக விசாரணையைத் தொடங்கவுள்ளது

இலங்கையின் முன்னாள் தலைவர் அர்ஜீன் ராணாதுக் தலைமையில் புதிதாக நியமிக்கப்பட்டுள்ள தேசிய விளையாட்டு கவுன்சில். ஆசியக் கிள்ளன கிரிக்கெட் போட்டி தொடர்பாக ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட் (எல்.எல்சி)க்கு எதிராக விசாரணையைத் தொடங்கியுள்ளது.

இலங்கையில் நடத்த நிட்டமிடப்பட்டிருந்த கிரிக்கெட் போட்டி ஜக்கிய அரபு எமிரேட்டிக்கு யேறார் மாந்திரப்பட்டதற்கான காரணத்தை கவுன்சில் ஒராயவுள்ளது.

இது குறித்து விசாரணை நடத்தி, விளையாட்டுத்துறை அமைச்சரிடம் அறிக்கை ஒப்படைக்கப்படும் என்று உலகை கிள்ளனத்தை வெள்ள இலங்கை அணியின் முன்னாள் தலைவர் அர்ஜீன் ராணாதுக் குறிவித்துள்ளார்.

இதேவேளை, 2022 ஆசியக் கிள்ளனத்தை நடத்தும் வாய்ப்பை நழுவவிட்ட இலங்கை கிரிக்கெட் நிறுவனத்துக்கு விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர் ரொஷான் ராணாசிங்கவும் கண்டனம் நீரிவித்துள்ளார்.

இலங்கை ஏற்கனவே அவுஸ்திரேலியா மற்றும் பாகிஸ்தான் தொடரை நடத்தியுள்ள நிலையில் கிரிக்கெட் போட்டியை நடத்துவதற்கான வழியை ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட் கவீர்யூட்டிரிக்குக் கேள்வும் என்றார். போட்டியை நடத்துவதில் ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட் ஏன் தோல்வியடைந்து என்று கேள்வி எழுப்பிய விளையாட்டுத்துறை அமைச்சர், இலங்கையின் போராடும் பொருளா தாரருத்துக் கூடுதலாக நடவடிக்கை தொடரின் மூலம் மிகவும் நேரவையான பண்டிகைக் கொண்டு வந்திருக்க முடியும் என்று ஈட்டகாட்டனார்.



பதக்கம் வென்ற நெத்மியை சந்தித்த நாமல் எம்.பி.

இங்கிலாந்தில் நடைபெற்ற பொதுநலவாய விளையாட்டுப் போட்டியில் முதன்முறையாக மல்யுத்துப் போட்டியில் இலங்கைக்காக பதக்கம் வென்ற நேத்மி அஹிம்சாவின் அற்புதமான சாதனை உண்மையில் நாட்டுக்கு ஒரு பெரிய கொறவும், பல்வேறு சிரமங்களுக்கு மத்தியிலும் சரியான மனப்பான்மை மற்றும் உறுதிப்பாடு மூலம் வெற்றிகளைப் பெற முடியும் என்பதற்கு அவர் நாட்டிற்கு முன்னுதாரணமாக விளங்கினார்" எனத் தெரிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பான படாங்களை தனது சமூக வைத்ததளத்தில் பதிவிட்ட நாமல் எம்.பி. "பொதுநலவாய விளையாட்டுப் போட்டியில் நாட்டிற்கு முதல் மல்யுத்துப் பதக்கம் வென்ற நேத்மி அஹிம்சாவின் அற்புதமான சாதனை உண்மையில் நாட்டுக்கு ஒரு பெரிய கொறவும், பல்வேறு சிரமங்களுக்கு மத்தியிலும் சரியான மனப்பான்மை மற்றும் உறுதிப்பாடு மூலம் வெற்றிகளைப் பெற முடியும் என்பதற்கு அவர் நாட்டிற்கு முன்னுதாரணமாக விளங்கினார்" எனத் தெரிவித்துள்ளார்.



இலங்கையின் 19 வயதுக்குப்பட்ட கிரிக்கெட் அணிக்குள் நுழையும் மற்றொரு தமிழ் வீரர்!

தோமியன் இழவு XI தூபுபாட் அணியின் துணைக் தலைவர் கணிஸ்டன் கூராத்தீரன், இலங்கையின் 19 வயதுக்குப்பட்ட அணியில் விளையாடத் தெரிவிசெய்யப்பட்டுள்ளார்.

19 வயதுக்குப்பட்ட இலங்கை கிரிக்கெட் மாகாண போட்டியில் சிறப்பாக செயற்பட்டதன் பின்னணியில் அவருக்கு இந்த வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது.

அவர், இந்த வார இறுதியில் 19 வயதுக்குப்பட்ட இலங்கை கிரிக்கெட் அணியிடன் கூரிலாந்திரினு கிரிக்கெட் சுற்றுப்பயணம் மேற்கொள்ளவுள்ளார்.

தோமியன் துணைக் தலைவரும், தொடக்க வேகப்பட்ட விசாரணமான கணிஸ்டன் கூராத்தீரன், கீப்பதில் மூடுவதற்கு இறுதிப் போட்டியில் இடுட்ட நாயகனாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டார்.

19 வயதுக்குப்பட்ட சுப்பர் மாகாண போட்டித் தொடரில், ॥போட்டகளில் விளையாட விக்கெட்குகளை வீழ்த்தியிருந்தார் என்பது குறிப்பிட்டதற்கு. (சுராசி 7,9)

அரசிகர்கள் எதிர்பார்த்துக் காத்திருந்த 22ஆவது கால்பந்து உலக்கிண்ணம் நவம்பர் மாதம் ஞாம்பம்!

ஓரசிகர்கள் எதிர்பார்த்துக் காத்திருந்த 22ஆவது கால்பந்து உலக்கிண்ணம் நவம்பர் 20 மீட்டு திகிதி கட்டாரில் ஒரும்பமாகின்றது.

52 அணிகள் பங்கேற்றும் தீதொடரில், இந்தப் போட்டுக்கு தாது பெற்றுள்ள அணிகள் பிரிவாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன

ஏ பிரிவில் கட்டார், ஈகுவடார், செனகல், வெந்தலாந்து, பி பிரிவில் கீஸ்லாந்து, ஆரான், அலெக்ரிக்கா, வேல்ஸ், சி பிரிவில் அர்ஜீன்ஜினா. சுவதி அரேபியா, மெக்ஸி கோ, போல்ந்து, ஷ பிரிவில் நடப்பு சம்பியன் பிரான்ஸ், வென்னார்க், துங்சியா, அவுல்ரேவியா. ஒ பிரிவில் முன்னாள் சம்பியன்கள் எல்பியின், ஜேர்மனி மற்றும் ஜப்பான், கேனல்டார்கா, எஃப் பிரிவில் பெல்ஜியம், கனடா, மொராக்கோ, குரோவியா, கி பிரிவில் பிரேஸில், செர்பியா, சுவில்லாந்து.

கேமரூன், ஏச் பிரிவில் போர்த்துகல், கானா, உருுவே, தென்ரிகாரியா ஆசிய அணிகள் இடமிடிட்டுள்ளன.

தொடரின் ஒரும்ப போட்டியில், தொடரை நடத்தும் கட்டார் அணியும் சுகுவடார் அணியும் பல்யெப்டீஸ் நடத்துவின்றன. இந்த தொடர், உசம்பர் 18இலும் திகிதி வரை நடைபெறுகின்றது.

உலக பார்வை

சீனாவில் புதிய 'வைரஸ்'!

கொரோனாவைப் போலவே, மிருகங்களிடமிருந்து மனிதர்களின் உடல்களில் உருமாறித் தாவிய 'வாங்யா' ஹென்னியாவைவரள் என்ற புதிய தீருண்மீ. சீனாவில் பரவி வருவதாக வைத்தான் நோய்கள் கட்டப்பட்டு மையம் தெரிவித்துள்ளது.

அந்த நாட்டில் திதுவரை 35 பேருக்கு அந்த தீருண்மீ பரவியுள்ளது உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது. அந்த தீருண்மீயின் பயவும் தற்கூடு புற்றி தீவிரமாக ஆய்வு செய்யப்படுகிறது என்று அந்த மையம் கூறியுள்ளது.



குரங்கு அம்மைக்கான தடுப்புசி செலுத்தும் பணிகள் தற்காலிகமாக நிறுத்தம்!

குரங்கு அம்மைக்கான தடுப்புசி செலுத்தும் பணிகள் மிரிட்டனில் கையிருப்பு தீர்ந்த பிறகு தற்காலிகமாக நிறுத்தப்பட்டுள்ளது.

உள்ளநர் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் லோயிட் ரஸ்ஸல் மொயல் கூறுகையில், 'மேலும் பங்குகள் வரும் வரை ஏற்கனவே நியமனம் உள்ளவர்களுக்கு மட்டுமே தடுப்புசி பேட்பட்டும்' என கூறினார். பிர பகுதிகளில் ரோட்டுவட்ட இடையிருந்தப்படவாம் என்ற கவனமையும் அவர் எழுப்பினார்.

பிரத்தானிய சுகாதார பாதுகாப்பு முகவரம், செப்டம்பர் மாதத்தில் 100,000 டோல்கள் வரவுள்ளதாகக் கூறியுள்ளது.

அத்துடன், அறிகுறிகள் குறித்து செச்சிரிக்கையாக கிருக்குமாறு மக்களை வலியுறுத்தியுள்ளது.

சமீபத்திய பிரித்தானிய சுகாதார பாதுகாப்பு முகவர புள்ளிவிராங்கள், பிரிட்டனில் இன்றுவரை 69 பேர் குரங்கு அம்மையால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாகவும், இது வண்டனுக்கு வெளியே அதிக எண்ணிக்கையிலான தொற்றுகள் எனவும் கூறியுள்ளது.

வரவிருக்கும் நாட்களில், தடுப்புசியின் மீதுமள்ள பங்குகள் உள்ளநர் பாலியல் சுகாதார சேவைகளுக்கு ஒதுக்கப்படும். ஆனால் அந்த மாத இறுதி வரை பிரிட்டனுக்கு அதிக தடுப்புசிகள் கிடைக்காது.

உக்கரைன் தாக்குதலில் ரல்ய விமான படையின் 6 போர் விமானங்கள் சேதம்!

கீர்மியா தீபக்குறிவுள்ள ரல்ய விமான படை தளத்தில் உக்கரைன் நடத்திய வான் தாக்குதலில், 6 போர் விமானங்கள் சேதமடந்துள்ளதாக உக்கரைன் தெரிவித்துள்ளது.

கீர்மியாவிலுள்ள சாகி விமான படை தளத்தில் செவ்வாய்க்கிழமை குண்டுகள் வெழித்து ஏற்பட்ட தீவிபத்தில் அந்த விமான தளம் மயன்படுத்த முடியாத நிலைக்கு பாழுகியுள்ளதாக உக்கரைன் அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

குண்டுகள் வெழித்தபோது, அந்த விமான தளத்தில் போர் விமானங்கள், கண்காணிப்பு விமானங்கள், ராணுவ போகுருவத்து விமானங்கள் உள்ளிட்டவை நிறுத்தப்பட்டிருந்ததாக அவர்கள் மேலும் தெரிவித்தனர்.

இது தொடர்பாக 'பிளான்-ட் வேல் பிஸி' என்ற நிறுவனம் வெளியிட்டுள்ள செயற்கைக்கோள் படத்தில், சாகி விமான நிலையத்தில் சுமார் 2 கி.மீ. சுற்றுளவு புல்வெளி நிலம் ஏற்றுத்தோயிருப்பது தெரியவற்றுள்ளது.

மேலும், விமான தள ஒடுபோதை அருகே காணப்படும் பள்ளங்கள், அங்கு சக்திவாய்ந்த குண்டுகள் வெழித்துள்ளதைக் காட்டுகின்றன.

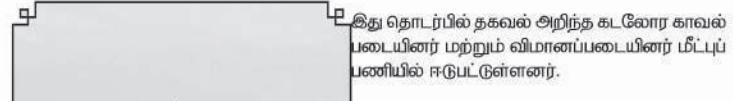
இருந்தாலும், 2 விமான ஒடுபோதைகள் சேதமடையாமல் பயன்படுத்துவதற்கு ஏற்றறதைப் போல் காட்சியிக்கின்றன.

குண்டுவெழிப்புக்கு முன்னதாக எடுக்கப்பட்ட செயற்கைக்கோள் படத்துடன் ஒப்பிடுகையில், தற்போது அங்கிருந்த பல போர் விமானங்கள் அகற்றப்பட்டுள்ளன.

கிரீஸ் கடலில் மூழ்கிய அகதிகள் படகு- 50 பேர் மாயம்

தருக்கியிலிருந்து தீதாவி நோக்கி அதிகள் சென்ற படகொன்று கிரீஸ் கடற்பகுதியில் விபுத்துக்குள்ளனது.

ஏஜியன் கடலில் கார்பதோஸ் தீவுப் பகுதியில் படகு மூழ்கியதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.



தீவு தொடர்பில் தகவல் அறிந்து கடலோர காவல் படையினர் மற்றும் விமானப்படையினர் மீட்புப் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

படகில் சமார் 80 பேர் பயணம் செய்தநிலையில், அவர்களில் 29 பேர் மீட்கப்பட்டாகவும், 50 பேரைக் காணவல்லை என்றும் கடலோர காவல்படை அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

அந்தக் கடற்பகுதியில் 50 கிலோ மீற்றர் வேகத்தில் காற்று வீசுவதால் மீட்புப் பணி சுவானாக உள்ளது. ஆயிரிக்கா மற்றும் மத்திய கிழக்கு நாடுகளில் இருந்து பிழைப்புத் தேடி ஓராளமான மக்கள் கரோப்பிய நாடுகளுக்கு குடிபெயர்கின்றனர். அவர்களில் பலர் கிரீஸ் நாட்டையே தேர்ந்தெடுக்கிறார்கள். அவர்கள் துருக்கி வழியாக கிரீஸ் நாட்டுக்கு, ஒடுப்தான் கடல் பயணம் மேற்கொள்ளும்போது அடிக்கடி விபுத்து ஏற்படுகிறது.

கடந்த ஜனவரி மாதத்தில் மத்திய தற்கைக்கடல் பகுதியில் 64 பேர் படகு விபுத்தில் இருந்திருப்பதாக சர்வதேச அதிகள் அமைப்பு தெரிவித்துள்ளது.

இதேபோல் மைகோணோஸ் தீவில் கடந்த ஜீன் மாதம் படகு கவிழ்ந்ததில் 8 பேர் உயிரிழந்து 108 பேர் மீட்கப்பட்டாக ஜ.நா. அதிகள் அமைப்பு கூறியுள்ளது.

மறுபிறவி எடுப்பதற்காக தீக்குளித்த கல்லூரி மாணவன் பரிதாப பலி

இந்தியா 75-வது சுதந்திர தீனத்தை கொண்டாட உள்ள நிலையில், நாட்டில் சீல போக்களில் இன்னும் மூடுப்பிக்கை நடைமுறையில் உள்ளது. மூடும்பிக்கையால் சீலர் தங்களுடு உயினை விடும் சம்பவம் கூறும் தொடர்ந்து நடந்து வருகின்றன. இந்த நிலையில் மறுபிறவி எடுப்பதாக நினைத்து தீக்குளித்த வாஸிப் உயிரிழந்த பரிதாப சம்பவம் கர்நாடகத்தில் நடந்து உள்ளது.

தீப்பறிய விவரம் வருமாறு:-

கர்நாடக மாநிலம் துமகூரு மாவட்டம் மதுகிரி தாலுகா கொண்டவாடி கிராமத்தை சேர்ந்தவர் ரேஷுனா பிரசாத் (வயது 22) கிவெஞ்கு திரைப்படங்கள் பார்ப்பதில் ஆர்வம் அதிகம். அந்த திரைப்பாங்களில் வரும் கதாபாத்திரங்கள் போல தன்னை பவித்து கொள்வது வழக்கம். இந்த நிலையில் சமீபகாலமாக அனுஷ்கா நடிப்பில் வெளியாகி இருந்த அருந்ததி திரைப்படத்தை ரேஷுனா பிரசாத் உயிரிழந்த உடலில் மன்னன்னெண்ட ஊற்றி தீக்குளித்து உள்ளார்.

மறுபிறவி எடுத்து விடலை. அந்த படத்தில் அனுஷ்கா தனது தலையில் தேங்காய்களால் அழித்து உயினரை மாய்த்து கொள்வார். பின்னர் அனுஷ்கா மறுபிறவி எடுத்து வரும் காட்சிகள் கிடம் பெற்றிருக்கும். இந்த நிலையில் அனுஷ்காவை போல உயிரிழந்து மறுபிறவி எடுத்து விட வாய்ம் என்று கருதிய ரேஷுனா பிரசாத் பார்த்து வந்து உள்ளார்.

இதில் உடல்கருகி அவர் உயிரிழந்து போராடனார். அவரை அப்பகுதி மக்கள் மீட்டு பொக்களுடு விக்டோரியா வெய்தியைகளைக்கு அனுப்பி வைத்தனர். ஆனாலும் சிகிச்சை பலன் அளிக்காமல் ரேஷுனா பிரசாத் உயிரிழந்து விட்டார்.

இந்த நிலையில் குறித்து மதுகிரி பொலிஸார் வழக்குப்பதிவு செய்து விசாரணை நடத்தி வருகின்றனர். மறுபிறவி எடுப்பதாக நினைத்து தீக்குளித்த வாஸிப் உயிரிழந்த சம்பவம் கர்நாடகத்தில் பெரும் பரப்புபை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

முக்கி கொடுங்கள் என்று தந்தையிடம் கெஞ்சல்

மறுபிறவி எடுப்பதற்காக ரேஷுனா பிரசாத் மன்னன்னெண்ட ஊற்றி தீக்குளித்து உயிரிழந்து போராடனார். அவரது நிலையை கண்டு தந்தை கண்ணரீ விட்டு அழுதார். அப்போது ரேஷுனா பிரசாத் தனது தந்தையிடம் எனக்கு முக்கி கொடுங்கள். முக்கி கொடுங்கள் என்று கெஞ்சி கேட்டார்.

அப்போது கண்ணரீவிட்டு அழுத தந்தை, ரேஷுனா பிரசாத் திட்டம் நான் உன்னை அருந்ததி படம் பார்க்க வேண்டும் என்று கூறினேன். நீ கேட்கவில்லை என்று கூறியதுடன். நான் எப்படி உணக்கு முக்கி கொடுக்க முடியும் என்றும் கூறியுள்ளார். இந்த உரையாடல் வீட்யோ சமூக வலைத்தளாங்களில் வைராஹி உள்ளது.

யாழ்ப்பாணத்தை சேர்ந்த கிளைகுரி புதிய சாதனை!



பண்டாரகம் பகுதியில் கிபம்பெற்ற தேசிய ரீதியான பஞ்சாக்கல் போட்டியில் யாழ்ப்பாணத்தை சேர்ந்த கிளைகுரி புதிய சாதனைகளை படைத்துள்ளார்.

25 மாவட்டங்களையும் சேர்ந்த 44 க்கும் மேற்பட்ட போட்டியாளர்கள் கலந்து கொண்ட இந்த போட்டியில் சுற்கண்ணராசா புசாந்தன் யாழ் மாவட்டத்தை தனி ஒருவராக பிரதிநிதிந்துவும் செய்தார்.

மூன்று பிரிவுகளில் (330 கிலோ ஞாங்ரயவ, 175 கிலோ Bench press, 261 கிலோ) நடைபெற்ற மூன்று போட்டியிலும் வென்று மூன்று தங்க பதக்கங்களை வெற்றி கொண்டார்.

இந்த போட்டியில் Deadlift மற்றும் Squat மிரிவில் புதிய சாதனையை நிறைநாட்டிய புசாந்தன், குறித்த போட்டியில் மட்டும் மொத்தமாக 766 கிலோ எடையை தூக்கியும் சாதனையை நிறைநாட்டியுள்ளார்.

கிளைகை தோக்கி வரும் சினாவின் யுவான் வாமி 5 கம்பஸ்



இந்தியாவிடமிருந்து முதன்முறையாக டோர்னியர் விமானத்தை கிளைகை விமானமியடை பெறுகிறது

