



**தினப்புயல்**

**THINAPPUYAL**

**REGISTERED AS A NEWS PAPER AT THE DEP. of . N.A :- RBN/4/3/06**



மலை-01 Tel&Fax- 0242227558, Hot line: 0711850885. Email:thinappuyal2014@gmail.com, www.thinappuyalnews.com

கெட் - 433

**நீதிமன்றம் சென்றாலும் தமிழரசுக் கட்சி  
இரு கைக்கப்பாட்டுடேன் பயணிக்கும்  
- ஸா.அரியநூத்திரன்**

**யாழ்ப்பாண மேட்டுக்குடி சாதியவாதம், மதவாதம்  
கிருக்கும் வரை தமிழ்த்தேசியம் சாத்தியமற்றது**

**கோட்டாஸய ஸ்ரீசக்கப்பட வேண்டியவரா?  
மக்களால் மத்தகப்பட வேண்டியவரா?**



**A. KUNARATNAM**

NO: 142/1, HORAPATHIANA ROAD, VAVUNIYA. **TYRE CENTER** TEL: 222 1574 / 0778951584. வாஷிங்கா



-நூது தமிழ் பேசும் மக்களின் நீதுயத்துடப்பு-















# சினி துளிகள்



## த்ரிச்யம் செய்த சாதனை



2013ல் மலையாளத்தில் ஜோசீப் இயக்கத்தில் வெளியான கரைம் நிரிழீர் படம் திரிச்யம். அதில் மோகன்ஸால், மீனா உள்ளிட்ட பலர் நடித்து இருந்தனர்.

தமிழ், நெலுங்கு, விரிந்தி உள்ளிட்ட பல மொழிகளில் இந்த படம் ரீமேக் கூடி இருக்கிறது. தமிழில் கமல் நாடுப்பில் இந்த வெளியின் கொரியன் மொழியில் ரீமேக் கூடும் நிலையில் ஹாலிவுட் செக்கிறது திரிச்யம் கணத்.

இந்திலையில் தற்போது நிரிச்யம் படம் ஹாலிவுட்டில் ரீமேக் கூடு இருப்பதாக தகவல் வெளியாகி இருக்கிறது. இப்படத்தை முடித்துப்பின் அவருடைய கணத்தில் படம் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

நடிகர் துர்யாவிற்கு நெருக்கமானவர்களில் ஒருவர்

## சுந்தர்.சி பத்தல் நடத்தகு தான் நான் செஞ்ச பெரிய தப்பு - க்ரண்

இயக்குராகவும், நடகராகவும் பல்வேறு விட்ட படங்கள் கொடுத்தவர் கூந்து. அவர் இயக்கிய அளவிலே சிவம் படத்தில் கிரண் ரத்தோா் ஒரு முக்கிய ரோலில் நடத்தி இருந்தார்.

கிரணின் முதல் படம் ஜெமினி. மறு விட்ட ஒரு நிலையில் அடுத்து பல்வேறு பட வாய்ப்புகள் ஓவருக்கு ருவிந்து. கிளாமர் வீர்ராபின் என்ற பிலாது இமேஜ் மாறுவதற்காக தான் அளவிலே சிவம் படத்தில் தேர்வு செய்து நடத்தார்.

ஒத்து பிறகு ஒரு சில பாட்களில் அவர் நடத்தாவும் ஒருக்கட்டில் வாய்ப்புகள் குறைந்த நிலையில்

கிளாமராக ஒரு பாடலுக்கு மட்டும் பாஸ்ல் ஒடு தொங்கிளார். திருமலை பத்தில் விஜய் இடன் வாய்மாந ஜிக்கமா என்ற பாடலுக்கு அவர் ஒடு இருந்தார்.

பத்தில் நடக்காமல் நீண்ட நாட்கள் இருந்த நிலையில் சுந்தர்.சி.யிடம் பட வாய்ப்பு கேட்டாராம் கிரண். அநூர் பிறகு நான் ஒம்பள பத்தில் ஒரு ரோலில் நடக்க வைத்தாராம்.

“அந்த பத்தில் நான் செட் ப்ராப்பர்ச போல தான் இருந்தேன். அதில் நடத்து நான் செய்த வறுவு தான்” என கீழ்க்கண்ட பேச்சில் கிரண் கூறி இருக்கிறார்.



## சூர்யா கொடுத்த வரப்பில் வசூல் மன்னாக மார்ய சீஜு



தயாரிபாளர் ஞானவேல் ராஜா. இவர் ஸ்டிரீடோ க்ரீன் தயாரிப்பு நிறுவனத்தின் உரிமையாளர் ஆவார். தற்போது சூர்யா நடித்து வரும் கங்குவா படத்தை கூட இவர் தான் தயாரித்து வருகிறார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இந்திலையில், தயாரிபாளர் ஞானவேல் ராஜா விஜய் மற்றும் சூர்யா சம்பந்தப்பட்ட விஷயம் குறித்து பேசியுள்ளாராம்.

இயக்குனர் ஏ.ஆர். முருகதால் இயக்கத்தில் விஜய் உச்சத்தில் இருக்கிறார். இவர் நடிப்பில் தற்போது Goat திரைப்படம் உருவாகி வருகிறது. இப்படத்தை முடித்துப்பின் அவருடைய கணத்தில் படம் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

நடிகர் துர்யாவிற்கு

ஒருவர்



துப்பாக்கி படத்தை கடத்தை சூர்யாவிற்காக தான் ஏ.ஆர். முருகதால் எழுதினாராம். ஆனால், அதில் விஜய்க்கு நடிக்க சூர்யா வாய்ப்பு கொடுத்ததாக ஞானவேல் ராஜா பேசியுள்ளார். துப்பாக்கி தான் விஜயின் நடிப்பில் வெளிவந்து ரூ. 100 கோடிக்கும் மேல் வசூல் செய்த முதல் திரைப்படமாகும்.

ஆகையால் சூர்யா கொடுத்த வாய்ப்பில் தான், துப்பாக்கி படத்தில் நடித்தார் என ஞானவேல் ராஜா பேசியதாக சூர்யப்பும் செய்தி ரசிகர்கள் மத்தியில் வைரலாகி வருகிறது.

## துருவ் விக்ரமிற்கு ஜோடியாகும் பிரபல நடனகை



கபடி போட்டியை மையப்படுத்தி எடுக்கவிருக்கும் இப்படத்திற்காக கபடி யிருக்கியை எடுத்து வருகிறார் துருவ் விக்ரம்.

மாயன்னன் படத்தை தொடர்ந்து தனது சொந்த தயாரிப்பில் வாழை எனும் திரைப்படத்தை மாரி செல்வராஜ் எடுத்துள்ளார்.

இதன்பின் தற்போது துருவ் விக்ரமப்படத்தை இயக்க தயாரிக்க வரும் நிலையில், இப்படத்தின் கதாநாயகி குறித்து தகவல் வெளியாகியுள்ளது.

அதன்படி, இப்படத்தில் பிரபல நடிகை தர்ஜனா ராஜேந்திரன் என்பவர் தான் கதாநாயகி குறித்து தகவல் வெளிவருகிறார்.

இவர் மலையாளத்தில் வெளிவந்த ஹிருதயம், ஜேய ஜேய ஜேய ஜேய ஹே போன்ற திரைப்படங்களிலும், தமிழில் வெளிவந்த கவனி மற்றும் இரும்பு திரைப்படத்தில் வில்லனாக நடித்து அசத்திமிருந்தார். இதன்பின் துருவ் விக்ரம், இயக்குனர் மாரி செல்வராஜ் இயக்கத்தில் நடிக்க கமிட்டாரார். ஆனால் இப்படத்தின் படப்பிடிப்பு இதுவரை துவங்கவில்லை.







# மனநலை பாதிப்பால் பண்களுக்கு ஏற்படும் பசியன்மை நோய்



(தொழுப்பு: கைவல் இல்லமாயில்)

பண்களுக்கு அதிகமாக ஏற்படுகின்ற நோய்களின் வரிசையில் பல நோய்கள் இருந்தாலும், குறிப்பாக "மனநலை பாதிப்பால் அவர்களுக்கு ஏற்படும் பசியன்மை" நோய் பெரும்பாலும் பண்களுக்கு ஏற்படுகிறது.

குறிப்பாக விடலைப் பருவம் என்று சொல்லக்கூடிய பண்களுக்கு ஏற்படுகிறது. இந்த நோய் ஆண்களுக்கு மிகவும் அழுப்பமாக ஏற்படும்.

அதோபால் சில நேரங்களில் இந்த நோய் வயது முதிர்ந்த பண்களுக்கும் ஏற்படலாம். இது பெரும்பாலும் உயர்மட்டத்திலுள்ள பண்களுக்கு ஏற்படுகிறது. அவர்கள் மிகவும் குறிக்கோள் உடையவர்களாகவும், நேரத்திற்கு பணி புரிபவர்களாகவும், தொழிலில் பயக்கு உடையவர்களாகவும் இருப்பார்கள்.

எதனால் ஏற்படுகிறது?

உடலை மிகவும் ஒல்லியாக வைத்துக்காள்ள கிளம் வயது பண்கள் முனைவதே இதற்கு காரணம் என்று சொல்லப்படுகிறது. சிலர் ஏற்கனவே குண்டாக இருப்பார்கள். இவர்கள் மெலிய நினைத்து பசியைத் தவிர்த்து உணவை தள்ளி விடுவார்கள். சில பண்கள் பருவமடைந்தும் உடற்பறுமள் கூடியிலும் என்ற பயத்தில் உணவை வெறுத்து ஒதுக்கி விடுவார்கள்.

இந்த நோயினை மனநோய்களிலும், உணவு தொடர்பாகத் தோன்றும் நோய் வகையிலும் வைத்தியர்கள் சேர்த்துக்கொள்ள. இவர்களின் எடை குறைந்து விடும். இவர்கள் தொடர்ந்து

உணவு

அவர்களின் ஹோமர்மோன் ஏற்படும்.

உண்ணாமையினால் உடலில் பல்வேறு

குறைபாடுகளும்

நோய் அருந்துகள்

ஒரு பண்ணினின் உடலின் எடை இருக்கவேண்டிய எடையினிருந்து குறைந்த பட்சம் 25 சதவிகிதம் குறைந்து விடும்.

பண்களுக்கு உணவும் சரியான உணவும் சுதந்தகளுக்கும் கிடைக்காததால் இவர்களுக்கு மாதா மாதம் வளரியேறும் மாதவிடாய் நின்று விடும். குறைந்து 3 மாதங்கள் இவர்களுக்கு தீடு படாமல் கிருக்கும். திரும்புமான பண்ணாக இருப்பின் தீடு நின்றுவிட்டால் "கர்ப்பம்" என்று நினைத்துவிட்கூடாது. மாதவிடாய் சரிவர போகாமல் கிருப்பதற்கும், நிற்பதற்கும் உணவும் ஒரு முக்கிய காரணம் என்பதை இவர்கள் கண்டிப்பாக அறியவேண்டும்.

இதேபோன்று

விடலைப்

பருவத்திலுள்ள ஆண்களுக்கு இந்த நோய் ஏற்பட்டால் அவர்களிடம் சாதாரணமாக இந்த வயதில் தோன்றக்கூடிய "பாலின உணர்ச்சி" எதிர்பாலினத்தார் மது ஏற்படும். கவர்ச்சி ஆகியவை குன்றிவிடும். அதனால் அவர்களின் உடல் எடை குறைந்து வலுவிழுந்து காணப்படுவார்கள்.

மேலும், தீயத்துடிப்பு குறைந்து விடும். இரத்த அழுத்தம் குறைந்து விடும். உடலின் பகுதிகளில், குறிப்பாக கை, கால் பகுதிகளில் நல்லம் பூக்கும், உடலியலைக் குறித்தும், பாலியலைக் குறித்தும் ஒடுக்கையும், எண்ணமும் ஏற்பாடு. மனது பக்குவப்பாத நிலையில் இருப்பார்கள்.

மேற்கூறிய அறிகுறிகளை வைத்தும், உடல் மெலிவதற்கும், மாதவிடாய் நின்றுவோவற்கும் வேறு காரணங்களும் இல்லாததை பரிசோதனையின் மூலம் அறிந்து கொண்டு, குறிப்பிட்ட பண்ணிற்கு இந்த நோய்தான் என்பதை உறுதியாகக் கூறுமுடியும்.

இந்த நோய் குணமாதுமா?

இந்த நோயினை ஆரம்பத்திலேயே கண்டுபிடித்து சிகிச்சை செய்துவிட்டால், பெரும்பாலான நோயாளிகளை காப்பாற்றிவிட முடியும்.

இந்த நோய்வருந்து பாதுகாப்புப் பயவுவது எவ்வாறு?

இந்த நோயை கண்டு பிடித்தவுடன் முதலில் நோயாளியின் மனதிலுள்ள பல்வேறு தவறான எண்ணங்களைத் தவிர்க்க வேண்டும். பெரிய மதுவியாகி விடுவோமோ? அதேது என்ன நேரப் போகிறதோ? என்பன போன்ற எண்ணங்களை எல்லாம் விட்டுவிட வேண்டும்.

இதேபோன்றே நோயாளியின் பெற்றோருக்கு இது தொடர்பான விழிப்புணர்வு தகவல்களை முறையாக வழங்கவேண்டும். நோயாளிகள் மறந்தாலும் வெர்கள் மறக்காது அவர்களுக்கு தகுந்த நேரத்தில் உணவு கொடுக்க வேண்டும். அதுவும் சுத்தான உணவுகள், விற்றியின், தாது உப்புகள் எல்லாம் நோயாளியின் உடலின் எடைக்கும், வயதிற்கும், வேலை செய்யும் தன்மைக்கும் ஏற்ப கொடுக்க வேண்டும்.

தகுந்த நேரத்தில் உணவு உண்ணாமையினால் ஏற்படும் பிள்ளிலைவுகளையும், விழுதுங்களையும் வெர்கள் எண்ணிப் பார்க்கவேண்டும்.

வெர்களின் வயதிற்கும், உயரத்திற்கும் ஏற்ற எடை அதிகரிக்க முதலில் நடவடிக்கை எடுக்கவேண்டும். படிப்படியாக உடல் எடை கூடி வருமாறு உணவு கொடுக்கப்படவேண்டும். வெர்கள் உணவு உண்ட பின்பு வாந்தி எடுக்காமல் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். வீட்டிலும், சுற்றுப்பழுத்திலும், நண்பர்களிடத்திலும் சுமுகமான உறவு ஏற்படவும். சுந்தோழமான சூழல் நிவைவும் முன் ஏற்பாடுகள் செய்திடல் வேண்டும்.

பாத்தி முத்துச் சஸ்லக்குமார் - MD.







# வவுனியா பெரிய கோமர்சன்றுளம் மகா வித்தியாலை மாணவிகள் பஞ்சாக்கலில் சாதனை



2024.02.23, 24, 25 ஆம் திங்கிளில் காலி போத்திவேல் தேசிய பாடசாலையில் நடைபெற்ற இளையேர், கனிஷ்ட, சிரேஸர் விளையாட்டு போட்டியில் வ/வவுனியா பெரிய கோமர்சன்றுளம் மகா வித்தியாலை மாணவிகள் இருவர் தங்கப் பதக்கமும், ஒரு வெள்ளிப் பதக்கமும், ஒரு வெண்கல பதக்கத்தையும் பெற்றுள்ளனர்.

பா.கிசாளினி 49 kg எடை பிரிவில் 80 kg எடையை தாக்கி முதலாம் கிட்டத்தையும், த.வன்சிகா 64 kg எடை பிரிவில் 44 kg தாக்கி முதலாம் கிட்டத்தையும், க.அபிஷாளினி 81 kg எடை பிரிவில் 70 kg தாக்கி திரண்டாம் கிட்டத்தையும், ச.அனுஷா 59 kg எடை பிரிவில் 61 kg எடையை தாக்கி முன்றாம் கிட்டத்தையும் பெற்று பாடசாலைக்கு பெருமை சேர்த்துள்ளனர்.

கிலீர்களை பயிற்றுவித்த கூ.ஒவைன் ஆசிரியர் அவர்களுக்கும், வெற்றியிட்டிய மாணவிகளுக்கும் நன்றிகளையும் பாராட்டுக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

## சீரிய மீன்ல் பெய்தியும் சத்தம் ஏறுப்ப மூடியுமா?



கூர்மனியின் தலைநகர் பெர்லின் (Berlin) நகரில் ஒரு ஆராய்ச்சி கூடத்தில் உள்ள தண்ணீர் தொட்டுகளில் விணோத ஒலி கேட்டது. இதற்கான காரணத்தை கண்டுபிடிக்க விஞ்ஞானிகள் தீவிரமாக முறைந்தனர். இதில், டேனியோனெல்லா செரியம் (Danionella cerebrata) எனும் மிகச் சிரிய வகை மீன் ஒன்று அதன் அங்கங்களில் ஒன்றான் 'ஸ்விம் ப்ளாட்டர்' (swim bladder) எனும் உறுப்பில் கிருந்து சுக்கிமிக்க சீரான ஒளியை உண்டாக்குவது தெரிய வந்தது.

இந்த மீன் வெளிப்படுத்தும் ஒளியின் அளவு மீன் தொட்டியின் நீர் நிலைகளில் 140 டெசிபெல் (decibels) என பயிற்சியிட்டுள்ளது. இது ஒரு கூப்பாக்கி சூட்டுவன் ஒளிக்கு நிகரானது என்பது தீரிப்பத்தோக்கு. 12 மில்லிமீட்டர் நீளம் மட்டுமே உள்ள இந்த டேனியோனெல்லா மீன் எழுப்பும் ஒனிதான் உலகின் அனைத்து வகை மீன் தினத்திலும் எழுப்பப்படும் அதிகமான ஒளியாகும்.

'ஏற்படியின்' (decumpling) எனப்படும் கிட்டத்தையை ஒனியானது ஒரு வகையான செய்தி அரிமாற்றும் என ஆராய்ச்சியாளர்கள் தீரிவித்துள்ளனர். டேனியோனெல்லா மீன்களின் உடல் கணம்பாடு பேன்று ஒளி ஆடுநோயும் காரணம் (transparent) கொண்டதால் அதன் உடயிருத்து இயங்கும் போதுமான ஒளியோனெல்லா செய்வது எனிதாக கிருந்தது. இந்த ஆராய்ச்சியின் போதுமான டேனியோனெல்லா கிருந்த மீன் தொட்டியை கருந்து சென்றவர்கள் அது எழுப்பும் ஒளியை கேட்க முறிந்து. மிகச் சிரிய வகை மீன் மிக அதிக ஒளியை எழுப்பும் விணோதம். ஆராய்ச்சியாளர்களை மட்டுமின்றி கடல்வாழ் உயிரின ஆர்வவர்களுக்கும் சுவாரஸ்யமான செய்தியாக உள்ளனர்.

## உலகின் மிக உயரமான இறையும், மிக குவிமான பெண்டியும் சந்தியிப்பு



உலகிலியே மிகவும் உயரமான கூட்டுரை கோசன். இதேவேளை உலகின் மிகவும் ஒள்ளுமான பெண்ணாக ஜோஹி ஆழ்கே அறியப்படுகிறார்.

அமெரிக்காவின் கலிஃபோர்னியாவில் இவர்கள் கீருவரும் நேரங்யாக சம்பந்த மகிழ்ச்சியைப் பறிமாறி கொள்ளுள்ளனர்.

2009-ம் ஆண்டு, 8 ஆக ட அம்மூல உயரம் கொண்ட உலகின் மிக உயரமான மலிந்தாக கலீசன் கூத்தான படைத்தார்.

இதே ஆண்டு, உலகின் உயரம் தழுந்த மதிரீம் வயதும் பெண் என்ற பட்டம் ஜோஹி ஆழ்கேக்கு வழங்கியப்பட்டது.

அமெரூது இரு வயதான ஜோஹி ஆழ்கேவின் உயரம் 2 ஆக 0.07 அம்மூலமாக கிருந்தது. இடுந்ததாக ஆழ்கேக்கு 18 வயதாகும் போது, மீண்டும் அளவிடப்பட்ட போது அவரது உயரம் 2 ஆக 0.7 அம்மூலம் என்பதாக கிருந்தது.

இவர்கள் கீருவரும் கடந்த 2018 ஆம் ஆண்டு எகிப்தில் சம்பந்தனர். இதனால்தொடர்ந்து, 6 ஆண்டுகளுக்கு பின்பு இவர்கள் கீருவரும் அமெரிக்காவின் கலிஃபோர்னியாவில் மீண்டும் நற்போது சம்பந்தக்கு கொண்டமை உறிப்பிடத்தக்கது.

## சூரியனில் ஏற்பட்ட மாற்றம் - படம்பிழத்த நாசா



தூரியனின் இடது பக்கத்தில் ஏற்பட்ட வெப்பச் சிதறலை நாசா வின்கலம் படம்பிழத்துள்ளது.

தூரியனை ஆய்வு செய்வதற்காக அமெரிக்க வின்வெளி ஆய்வு நிறுவனங்மான நாசா, "சோலார் டைண்மிக்ஸ்" என்ற ஆய்வு வின்கலத்தை அனுப்பியது.

இந்த வின்கலமானது கடந்த 2010-ம் ஆண்டு முதல் தூரியனை ஆய்வு செய்து பலவேறு தகவல்களை பூமிக்கு அனுப்பி வருகிறது.

இந்த நிலையில், தூரியனின் இடது பக்கத்தில் ஏற்பட்ட வெப்பச் சிதறலை இந்த வின்கலம் தற்போது புகைப்படம் எடுத்துள்ளது.

அதேவேளை இதுபோன்ற தூரியச் சிதறல்கள் தொலைத்தொடர்பு, மின் சேவைகளை பாதிக்கக்கூடும் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

- Bike
- Van
- Car
- Three Wheeler

# NANTHU MOTORS

VEHICLES BUY AND SALES

Reg. VN/DS/ACCT/BR/SP/166

077 744 5664 / 024 223 2222 | A9 Road, Vavuniya.